

Bemutakozás

Szűcs Péter Pál vagyok, iskolapszichológus.

A pszichológust sok helyen, sok féleképpen ábrázolják (filmekben, könyvekben). Mi jut eszedbe, ha azt mondom pszichológus?

Nekem az, hogy lehetőség. Mire lehetőség? Problémák megoldására.

Jöjjön el hozzám bárki, aki úgy érzi, hogy problémája van vagy kérdése, és kíváncsi egy válaszra. Vagy csak szimplán szeretne valamiről beszélni, amiről nem tud.

Esetleg néhány lehetséges indok, amivel bekopoghatsz hozzám:

- Problémát tapasztalsz a kapcsolataidban, vagy a másokkal történő kommunikáció során;
- Olyan dolgok történtek veled, amivel nem tudsz mit kezdeni, esetleg szeretnéd jobban megérteni a helyzeteket, amikbe kerültél;
- Sokszor érzed magad ingerültnek akár ok nélkül, vagy gyakran változik a hangulatod anélkül, hogy tudnád, mi okozhatja;
- Olyan problémád van, amiben nem tudod, hogy kitől lehet segítséget kérni.
- Fáradékonynak érzed magad, esetleg túl keveset vagy túl sokat alszol;
- Úgy érzed, nehézséget okoz neked a tanulás, nem érzed magad motiváltnak, vagy ha a sok tanulás ellenére nem vagy megelégedve az eredményeiddel;
- Szükséged lenne segítségre, hogy eldöntsd, hogyan tovább a középiskola befejezése után;
- Rosszul érzed magad, szorongsz dolgozatok, feleletek vagy vizsgák előtt, illetve közben.

Ez egy lehetőség, nem pedig kötelezettség, ha úgy érzed, hogy kedved van, akkor foglalkozunk azzal, amit megnevezel, hozol, ha úgy érzed, hogy most elég volt, akkor abbahagyjuk. Itt semmi nem kötelező, Te döntesz.

Érdeemes előre egyeztetni, mert időbeosztásom változó.

Elérhetőség: szucs.peter@csonka-szeged.sulinet.hu

Pszichológusi szoba

Szülők részére:

Kedves Szülők!

Szűcs Péter Pál vagyok, iskolapszichológus. 2013-ban végeztem a Szegedi Tudományegyetem Pszichológia szakán. Ezután szereztem pedagógiai szakpszichológus végzettségem. Jelenleg gyermekük iskolájában dolgozom. Fontosnak tartom hivatásom szempontjából, hogy ne „csak” az iskolával tartsak fenn szoros kapcsolatot, hanem a diákok szüleivel is. Az önök számára egy lehetőség vagyok, ahol sokféle helyzetről tudunk konzultálni:

- az utóbbi időben jelentősen romlott gyermeke tanulmányi eredménye, nem tudja, hogy szülőként miként tudna segíteni

- egyre nehezebben találja a közös nevezőt kamasz gyermekével, szeretne egy kis útmutatást kapni
- válása után új életet kezdett. Gyermeke nehezen fogadja el jelenlegi párját, mindennaposak a veszekedések. A napi stressz kihatással van gyermeke iskolai magatartására és eredményeire.
- valamilyen tragédia történt a családban (közeli hozzátartozó halála, válás, stb.), úgy érzi, a kialakult helyzetet képtelen kezelni. Gyermekeit szeretné támogatni a feldolgozásban, továbblépésben, de nem tudja, hogyan tehetné.

Érdemes előre egyeztetni, mert időbeosztásom változó:

Elérhetőségek:

Emailcím: szucs.peter@psonka-szeged.sulinet.hu

Telefon: 62/547-122

Fogadóóra:

Diákoknak, szülőknek, helye pszichológusi szoba	
Kedd	8-12
Csütörtök	11-15
Tanároknak, helye tanári szoba	
Kedd	12-13
Csütörtök	9-11

